

MODELL?

GENERELL REGEL:

VÄLJ MODELL UTIFRÅN HUR DU ARBETAR OFTAST.

FRÅGA DIG OCKSÅ VILKEN BÄNKMODELL SOM HJÄLPER DIG BÄST PÅ LÅNG SIKT.

LÄTT rekommenderas...



* om du är på resande fot stora delar av tiden. Den väger bara 8-9 kg, den är kortast av bänkarna - 160 cm - och finns bara i 45 eller 50 cm.

* om du är naprapat, kiropraktor eller av annat skäl behöver en extra låg bänk (50 cm).

* om det räcker för dig att kunna höja din bänk mellan 50-60 cm.

* om du behöver max 50 cm bredd.

LÄTT rekommenderas INTE...

* om du vill kunna höja din bänk högre än till 60 cm, vilket är max på LÄTT.

* om du på sikt vill bygga ut din verksamhet med ett underrede. Endast MA, TE och ZON kan kompletteras med ett underrede - LÄTT är för kort.

* om du vill ha din bänk 190 cm lång. LÄTT är 160 cm lång inkl huvudstöd.

TE rekommenderas...



* om du arbetar mycket med nacke och axlar. Man ligger mer avslappnad på en TE än på en MA.

Huvudstödet på TE kan regleras i vinkel och du kan komma åt mycket bättre runt nacke än på modell MA.

* om du planerar bygga ut din verksamhet med ett elektriskt eller hydrauliskt underrede. Både MA, TE och ZON kan kompletteras med underredet.

TE rekommenderas INTE...

* om du behöver kunna ha patienterna sittande ibland, då ska du ha en ZON.

MA rekommenderas...



* om du primärt arbetar med Taktil stimulering, healing eller liknande terapier som inte kräver reglering av nackstöd.

* om du föredrar enklast möjliga, billigast möjliga Tarsusbänk.

* om du behöver extra lång bänk. Om du kombinerar en MA och ett huvudstöd, får du en bänk som är sammanlagt 220 cm lång.

Som exempel kan nämnas att Kinesologiskolan och Skola för beröring (taktil stimulering) brukar köpa 60 cm breda MA-bänkar.

* om du planerar bygga ut din verksamhet med ett elektriskt eller hydrauliskt underrede. Både MA, TE och ZON kan kompletteras med underredet.

MA rekommenderas INTE...

* om du behöver kunna ha patienterna sittande ibland, då ska du ha en ZON.

* om du arbetar mycket med massage av nacke och axlar, då är TE ett bättre val.

ZON rekommenderas...



* för zonterapi, ansiktsbehandlingar etc.

* om du behöver ha patienten sittande ibland. Ryggstödet kan höjas/sänkas och ställas i sju fasta lägen, mellan 0-48°.

* om du vill ha den bänk som är mest flexibel. Du kan ha både sittande och liggande patienter, du kan komplettera ZON med ett huvudstöd.

* om du planerar bygga ut din verksamhet med ett elektriskt eller hydrauliskt underrede. Både MA, TE och ZON kan kompletteras med underredet.

ZON rekommenderas INTE...

* om du arbetar mycket med nacke och axlar

* om du bara har patienterna liggande.

* om du vill ha en bänk som är 55 cm bred eller smalare, ZON finns bara från 60 cm.

BREDD?

GENERELL REGEL:

VÄLJ BREDD FÖR DIG, INTE FÖR PATIENTEN.



Generellt kan man säga att ju smalare bänk man väljer, desto bättre kommer man inpå bänken och den man masserar.

45-50 cm

...väljs ofta om man utför klassisk massage och liknande terapier, även 55 är ganska vanligt. Trenden de senaste åren är dock att standard för massörer är 50 cm.

60 cm och bredare

...rekommenderas för terapier där patienten ska ligga eller sitta bekvämt - oftast ganska länge och i avslappnade former - som vid Taktil stimulering, healing, zonterapi och liknande.

I sammanhanget kan nämnas möjlighet att få extra tjock stoppning, + 2 cm, sammanlagt 6 cm. ZON-bänken har dock 6 cm stoppning som standard.

Exempelvis Kinesologiskolan och Skola för beröring (taktill stimulering) brukar köpa 60 cm breda MA-bänkar till sina elever.

70-80 cm

Hör till ovanligheterna men rekommenderas om man behöver en bänk att vila på, till exempel i ett vilorum på ett företag. Som referens kan nämnas att de britsar som finns inom sjukvården, på vårdcentraler och liknande, oftast är 70 cm.

En 80 cm bred bänk rekommenderas som vilobänk där man vet att stora personer ska ligga.

Det rekommenderas inte en 80 cm bänk om den ska bäras runt. Dess bredd gör att handtaget hamnar så högt upp. Vill du ha en 70 eller 80 cm bred bänk, rekommenderar vi en [transportvagn](#) som tillval.



HÖJD?

HÖJD?

GENERELL REGEL: VÄLJ HÖJD SOM PASSAR DIG, INTE DINA KOLLEGOR.



Standard

Modellerna MA, TE och ZON är 60 cm höga i lägsta läge, och kan sedan justeras till max 80 cm i 5cm-intervaller. Om man är inte är extremt lång eller kort brukar detta vara lämpligt för de allra flesta.

Modell LÄTT är 50 i lägsta och 60 i högsta läge.

Undantag

Naprapater, kiropraktorer och liknande brukar vilja ha låga bänkar. Här rekommenderar vi modell LÄTTA eller en extra låg TE (pristillägg, se prislista). Båda får då 50 cm höjd som lägst.

Modell LÄTTA är som standard 50 cm hög, så inga pristillägg behöver räknas med när man väljer denna.

Är man särskilt lång eller kort finns både tillval extra låg och extra hög bänk för MA, TE och ZON, se prislistan. Det skiljer 10 cm upp eller ner beroende på val.